



令和6年度 宇多津町母子保健カレンダー



行事名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
マタニティセミナー・ふれままる一む 妊婦及び家族の希望者が対象です															
すこやか栄養コース	9:30 ~ 13:00			4			12			10			4	管理栄養士から妊娠中や産後の栄養のお話、調理実習・試食 要予約	
にこやかマタニティコース	13:15 ~ 16:00	24			31			23			15			助産師から分娩や母乳のお話、妊婦体操 要予約	
はつらつ子育てコース		8		16(日)	18		8(日)	11		22(日)	27		16(日)	沐浴等の実習 要予約	
ふれままる一む	10:30 ~ 12:00		7			26			25			3		妊婦さん同士の情報交換やお友達づくりの場。お子さん連れも歓迎。 要予約	
乳幼児健診・教室															
のびのび赤ちゃんのつどい	13:15 ~ 15:00 <small>対象者生まれ月</small>		8		1		2			11		7		3	身体計測、予防接種のお話、育児の座談会 要予約
3か月児健診	13:15 ~ 16:00 <small>対象者生まれ月</small>	5	10	14	5	2	6	4	1	6	10	7	7	小児科医師による診察、身体計測、保健師相談 ブックスタート(絵本のプレゼント)と読み聞かせ体験	
	<small>R5.12月生 R6.1月生 2月生 3月生 4月生 5月生 6月生 7月生 8月生 9月生 10月生 11月生</small>														
はじめての離乳食教室	13:15 ~ 16:00 <small>対象者生まれ月</small>	18	28	18	30	27	19	30	21	24	29	13	11	身体計測、育児の座談会、離乳食のお話と試食	
離乳食フォローアップ相談	9:00 ~ 11:30 <small>対象者生まれ月</small>	9		10		5		10		9		10		身体計測、栄養士相談 要予約	
	<small>R5.6・7月生 8・9月生 10・11月生 12月・R6.1月 2月・3月 4月・5月生</small>														
1歳おめでとう相談	13:15 ~ 16:00 <small>対象者生まれ月</small>	11	9	12	12	8	11	17	27	11	17	12	12	身体計測、保健師相談、栄養士相談、理学療法士による運動発達相談	
	<small>R5.4月生 5月生 6月生 7月生 8月生 9月生 10月生 11月生 12月生 R6.1月生 2月生 3月生</small>														
1歳6か月児健診	13:00 ~ 16:00	12	24	21	19	9	13	18	15	13	24	14	14	小児科医師・歯科医師による診察、生活観察、身体計測、保健師相談 栄養士相談、臨床心理士相談、歯磨き指導(両健診共通項目) + 検尿、視力・屈折検査、聴力検査(3歳6か月児健診項目) *1歳6か月児健診は1歳6~8か月頃にご案内 *3歳6か月児健診は3歳6~8か月頃にご案内 (対象者の詳細は裏面参照)	
3歳6か月児健診		26	31	28	26	23	20	25	29	20	31	21	21		
育児相談・発達の相談															
育児相談	9:30 ~ 11:00	15	27	24	22	19	9	21	18	23	20	17	24	身体計測、保健師相談、栄養士相談、臨床心理士相談 乳幼児希望者が対象 *母子健康手帳とバスタオルをご持参ください	
こども相談	9:00 ~ 12:00		21	11	16		10	15	26		14	25	25	児童心理司等による相談 子育てや子どもの発達に心配や相談のある希望者が対象 要予約	
	13:30 ~ 16:30	9				6				3					
ことばの相談	9:00 ~ 12:00	4	16	6	11	1	5	24	7	12	16	6	13	臨床心理士による相談 子どものことばに心配や相談のある希望者が対象 要予約	
	13:15 ~ 16:15			20		29				5		20			

お母さんのための行事 ~ 大切な家族のために、検診や相談を受けて自分の健康を守りましょう ~

こころの相談 (月1回) 要予約

ひとり1時間、臨床心理士が個別にゆっくりお話を聞きます。相談内容は、子育てのことや対人関係でのストレス、不安など何でも大丈夫です。相談内容については、秘密厳守します。

骨密度測定 毎月第4水曜日 9時~11時30分

かかとで測る検査です。超音波で行うため痛みはありません。骨密度は、加齢に伴い減少していきます。最近では、若い方でも生活習慣の乱れによって減少している方もいます。

がん検診 ~年に1度はがん検診を受けましょう!~ 要予約

- 🌸 **20歳**になったら 子宮頸がん検診
 - 🌸 **40歳**になったら 乳がん検診(マンモ)
 - 🌸 **35歳**になったら 胃・大腸・肺がん検診
- ※ 休日の検診もあります。詳しい日程や検査内容、料金等についてはお問い合わせください。

パパもぜひ一緒に!

検診や相談の間は、スタッフが託児をしますのでお子さん連れでも大丈夫です!



「歯と口の健康祭り」綾歌郡歯科医師会6月2日(日)宇多津町で開催 / 「うたづ健康まつり2024」11月23日(土・祝)開催予定
新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 … 保健センター ☎0877-49-8008 メールアドレス hoken-c@town.utazu.kagawa.jp





令和6年度



1歳6か月児健診対象者

令和6年	4月	12日	令和4年	8月	1日	～	令和4年	8月	16日
	5月	24日	令和4年	8月	17日	～	令和4年	9月	9日
	6月	21日	令和4年	9月	10日	～	令和4年	10月	4日
	7月	19日	令和4年	10月	5日	～	令和4年	10月	25日
	8月	9日	令和4年	10月	26日	～	令和4年	11月	24日
	9月	13日	令和4年	11月	25日	～	令和4年	12月	25日
	10月	18日	令和4年	12月	26日	～	令和5年	1月	23日
	11月	15日	令和5年	1月	24日	～	令和5年	3月	1日
	12月	13日	令和5年	3月	2日	～	令和5年	4月	12日
令和7年	1月	24日	令和5年	4月	13日	～	令和5年	5月	24日
	2月	14日	令和5年	5月	25日	～	令和5年	6月	22日
	3月	14日	令和5年	6月	23日	～	令和5年	7月	31日



3歳6か月児健診対象者

令和6年	4月	26日	令和2年	9月	1日	～	令和2年	10月	1日
	5月	31日	令和2年	10月	2日	～	令和2年	10月	27日
	6月	28日	令和2年	10月	28日	～	令和2年	12月	11日
	7月	26日	令和2年	12月	12日	～	令和3年	1月	12日
	8月	23日	令和3年	1月	13日	～	令和3年	1月	23日
	9月	20日	令和3年	1月	24日	～	令和3年	3月	8日
	10月	25日	令和3年	3月	9日	～	令和3年	3月	30日
	11月	29日	令和3年	3月	31日	～	令和3年	4月	30日
	12月	20日	令和3年	5月	1日	～	令和3年	6月	8日
令和7年	1月	31日	令和3年	6月	9日	～	令和3年	7月	8日
	2月	21日	令和3年	7月	9日	～	令和3年	8月	15日
	3月	21日	令和3年	8月	16日	～	令和3年	8月	31日

