



令和7年度 宇多津町親子健康カレンダー



行事名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
マタニティセミナー・ふれまま・ふればぱるむ 妊婦及び家族の希望者が対象です														
すこやか栄養コース	9:30 ~ 13:00			10			2			9			5	管理栄養士から妊娠中や産後の栄養のお話、調理実習・試食 要予約
にこやかマタニティコース		23			30	14			22		14	13		助産師から分娩や母乳のお話、妊婦体操 要予約
はつらつ子育てコース	13:15 ~ 16:00	7		15(日)	8		14(日)	6		14(日)	27		15(日)	沐浴等の実習 要予約
ふれまま・ふればぱるむ	10:30 ~ 12:00		26			24(日)			26			8(日)		プレママ・パパ同士の情報交換やお友達づくりの場。お子さん連れも歓迎 要予約
乳幼児健診・教室														
のびのび赤ちゃんのつどい	13:15 ~ 15:00 対象者生まれ月		14 R7.2・3月生		15 4・5月生		8 6・7月生		4 8・9月生		6 10・11月生		10 12月・R8.1月生	身体計測、予防接種のお話、育児の座談会 要予約
3か月児健診	13:15 ~ 16:00 対象者生まれ月	4 R6.12月生	9 R7.1月生	6 2月生	11 3月生	1 4月生	5 5月生	3 6月生	7 7月生	5 8月生	9 9月生	6 10月生	6 11月生	小児科医師による診察、身体計測、保健師相談 ブックスタート(絵本のプレゼントと読み聞かせ体験) 要予約
はじめての離乳食教室	13:15 ~ 16:00 対象者生まれ月	22 R6.11月生	22 12月生	24 R7.1月生	24 2月生	26 3月生	30 4月生	21 5月生	20 6月生	24 7月生	20 8月生	26 9月生	17 10月生	身体計測、育児の座談会、離乳食のお話と試食 要予約
離乳食フォローアップ相談	9:00 ~ 11:30 対象者生まれ月	8 R6.6・7月生		3 8・9月生		5 10・11月生		7 12月・R7.1月		8 2月・3月		10 4月・5月生		身体計測、栄養士相談 要予約
1歳おめでとう相談	13:15 ~ 16:00 対象者生まれ月	3 R6.4月生	15 5月生	13 6月生	17 7月生	8 8月生	4 9月生	16 10月生	13 11月生	11 12月生	16 R7.1月生	12 2月生	19 3月生	身体計測、保健師相談、栄養士相談、理学療法士による運動発達相談、 手形の作成 要予約
1歳6か月児健診	13:00 ~ 16:00	11	16	20	18	22	12	17	21	12	23	20	13	小児科医師・歯科医師による診察、生活観察、身体計測、保健師相談 栄養士相談、臨床心理士相談、歯磨き指導(両健診共通項目) +検尿、視力・屈折検査、聴力検査(3歳6か月児健診項目) *1歳6か月児健診は1歳6~8か月頃にご案内 *3歳6か月児健診は3歳6~8か月頃にご案内 要予約
3歳6か月児健診		25	23	27	25	29	26	24	28	19	30	27	27	
育児相談・発達の相談														
育児相談	9:30 ~ 11:00	14	12	16	14	18	11	27	10	15	19	16	16	身体計測、保健師相談、栄養士相談、臨床心理士相談 乳幼児希望者が対象 *母子健康手帳とバスタオルをご持参ください 要予約
こども相談	9:00 ~ 12:00		13	17			9		25	16			3	児童心理司等による相談 子育てや子どもの発達に心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:30 ~ 16:30	15			22	19		28			13	17		
ことばの相談	9:00 ~ 12:00	10	8	5		7	25		6	4	8	5	12	臨床心理士による相談 子どものことばに心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:15 ~ 16:15			30	28	25		10		22		24		

パパ・ママのための行事 ~ 大切な家族のために、検診や相談を受けて自分の健康を守りましょう ~

こころの相談 (月1回) 要予約

ひとり50分、臨床心理士が個別にゆっくりお話を聞きます。相談内容は、子育てのことや対人関係でのストレス、不安など何でも大丈夫です。相談内容については、秘密厳守します。

骨密度測定 毎月第4水曜日 9時~11時30分

かかとで測る検査です。超音波で行うため痛みはありません。骨密度は、加齢に伴い減少していきます。最近では、若い方でも生活習慣の乱れによって減少している方もいます。

がん検診 ~年に1度はがん検診を受けましょう!~ 要予約

🌸 女性は**20歳**になったら 子宮頸がん検診
🌸 女性は**40歳**になったら 乳がん検診(マンモ)
🌸 **35歳**になったら 胃・大腸・肺がん検診

※ 休日の検診もあります。詳しい日程や検査内容、料金等についてはお問い合わせください。

パパも
ぜひ一緒に!

検診や相談の間は、スタッフが託児をするのでお子さん連れでも大丈夫です!



「歯と口の健康祭り」綾歌郡歯科医師会6月1日(日)綾川町で開催予定 / 「うたず〜と健康フェスタ2025」11月23日(日) 開催予定
行事は天候等の理由により、中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 … 保健センター ☎0877-49-8008 メールアドレス hoken-c@town.utazu.kagawa.jp





令和7年度



1歳6か月児健診対象者

令和7年	4月11日	令和5年	8月1日	～	令和5年	8月19日
	5月16日	令和5年	8月20日	～	令和5年	9月14日
	6月20日	令和5年	9月15日	～	令和5年	10月26日
	7月18日	令和5年	10月27日	～	令和5年	11月28日
	8月22日	令和5年	11月29日	～	令和5年	12月31日
	9月12日	令和6年	1月1日	～	令和6年	1月31日
	10月17日	令和6年	2月1日	～	令和6年	3月8日
	11月21日	令和6年	3月9日	～	令和6年	4月11日
	12月12日	令和6年	4月12日	～	令和6年	5月10日
令和8年	1月23日	令和6年	5月11日	～	令和6年	6月6日
	2月20日	令和6年	6月7日	～	令和6年	7月6日
	3月13日	令和6年	7月7日	～	令和6年	7月31日



3歳6か月児健診対象者

令和7年	4月25日	令和3年	9月1日	～	令和3年	9月19日
	5月23日	令和3年	9月20日	～	令和3年	10月26日
	6月27日	令和3年	10月27日	～	令和3年	11月18日
	7月25日	令和3年	11月19日	～	令和3年	12月21日
	8月29日	令和3年	12月22日	～	令和4年	1月17日
	9月26日	令和4年	1月18日	～	令和4年	2月15日
	10月24日	令和4年	2月16日	～	令和4年	4月7日
	11月28日	令和4年	4月8日	～	令和4年	5月6日
	12月19日	令和4年	5月7日	～	令和4年	6月15日
令和8年	1月30日	令和4年	6月16日	～	令和4年	7月24日
	2月27日	令和4年	7月25日	～	令和4年	8月14日
	3月27日	令和4年	8月15日	～	令和4年	8月31日

